



### **Mittwoch, 19. September**

#### **Kreieren von feinen Apfel-Desserts**

für Kinder ab 5 Jahren von 14 – 16 Uhr

in der Bäckerei Café Kunz GmbH, Güttingerstrasse 30, Altnau.

Du stellst unter fachkundiger Leitung feine Apfel-Desserts her.

Kosten: Fr. 10.– pro Kind / Anmeldung unter Telefon 071 694 50 54

### **Mittwoch, 19. September**

#### **Geführte Klangentspannung zum Thema Apfel** mit Doris Scherb.

Eine Stunde aus dem Alltag in eine klangreiche Ruhepause eintauchen

und dabei abschalten und sich etwas Gutes tun. Treffpunkt um 20 Uhr

am Mülibach 5, in Altnau. Woldecke, Kissen und wer hat ein Mätteli

mitnehmen. Kosten: Fr. 15.– pro Person / Anmeldung unter

Telefon 071 477 33 61

### **Donnerstag, 20. September**

#### **Kutschenfahrt auf dem Apfelweg**

Treffpunkt um 18.30 Uhr bei der Wirtschaft zum Schwanen.

Dauer ca. 1 Stunde. Kosten: Kinder 4 bis 12 Jahre Fr. 5.–, Erwachsene

Fr. 15.– / Anmeldung unter Telefon 071 695 18 16

### **Freitag, 21. September**

«Hörnli mit Apfelmus» ein feines Mittagessen mit grossem  
Kuchenbuffet von 11.00 – 13.30 Uhr auf dem Oberdorfplatz beim  
Martinshaus. Keine Anmeldung nötig. Organisiert vom Verein  
Schüler-Mittagstisch.

### **Samstag, 22. September: Herbstmarkt**

Von 10 – 16 Uhr auf dem Oberdorfplatz mit Apfelaktivitäten wie  
Mosten und mit Live-Musik «The Buddies» (siehe separates Programm).

Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt. Anmeldeschluss am Vortag.  
Teilnehmerzahl teils begrenzt. Informationen erhalten Sie auf der Gemeindever-  
waltung Altnau, Telefon 071 694 50 54 oder [info@altnau.ch](mailto:info@altnau.ch)

**Wir wünschen allen erlebnisreiche und genussvolle Apfelwochen!**